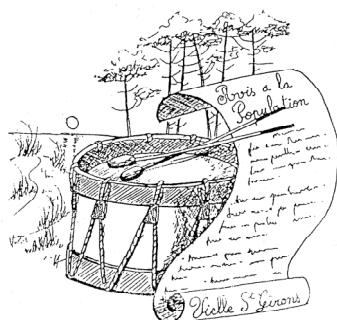


VIELLE SAINT-GIRONS



LOU GARDE CAMPÈSTRE

JANVIER

ET FEVRIER 2011

N ° 181



CALENDRIER

S.29/01 : Loto Comité des Fêtes
S.05/02 : Loto des Ecoles
S.12/02 : Repas A.C.C.A.
S.19/02 : Loto Rencontres et Loisirs
S.26/02 : Forum des métiers



DISCOURS
DE M. LE MAIRE
A LA CEREMONIE
DES VŒUX
DU 7 JANVIER 2011

« Mesdames, mesdemoiselles, messieurs, mesdames et messieurs les maires et élus présents, gendarmes, pompiers, etc...

Je vous remercie d'avoir répondu aussi nombreux à mon invitation et à celle du conseil. C'est un grand plaisir pour moi de vous retrouver pour cette traditionnelle manifestation de la vie communale.

Je suis heureux, une fois encore, de vous retrouver pour la cérémonie des vœux.

Bienvenue à toutes celles et à tous ceux qui ont rejoint notre commune en 2010.

Nous avons aussi une pensée particulière pour nos concitoyens qui sont dans la souffrance par la perte d'un être cher, qui sont dans la souffrance par la maladie, la solitude, la perte de leur emploi ; à celles et ceux qui sont dans l'inquiétude de ne pas voir le bout du tunnel, dans la crainte de rester au bord du chemin, de voir leur situation se dégrader davantage, nous leur disons notre solidarité.

C'est un moment convivial, en tout cas je l'espère, particulier, où nous pouvons vous connaître, vous rencontrer et vous écouter.

Comme vous avez pu le constater, notre commune est en mouvement.

Mouvement en terme de travaux, mais également en matière de dynamisme. L'ensemble des commissions communales et intercommunales est à pied d'œuvre pour améliorer votre quotidien, avec l'aide efficace de tous les employés communaux sans exception ; grâce à eux, l'entretien et l'embellissement de la commune a progressé de manière significative.

Le gros chantier de l'année, la numérotation de notre village, est terminé; c'est une bonne réalisation qui a permis à notre commune de rentrer dans le 21^{ème} siècle.

Nous avons créé une navette estivale gratuite avec l'aide des campings Campèole, Le Col Vert, L'Océane et Monsieur Dubourg, loueur d'objets flottants identifiés à la plage du lac. Qu'ils en soient remerciés. Elle a bien fonctionné et a évité à beaucoup de personnes le danger d'aller à l'océan à vélo.

Nous avons développé la communication avec le site Internet (www.vielle-saint-girons.com) que je vous encourage à consulter régulièrement, les panneaux électroniques d'information, les réunions publiques avec malheureusement une faible participation mais qui veut peut-être dire une satisfaction des Viellois-Saint-Gironnais, j'ose l'espérer.

Restructuration des services techniques,

Rénovation des ateliers,

Investissements importants dans l'achat de matériels,

Mise aux normes des bâtiments communaux,

Nombreuses animations à thèmes,

Cours culturels et sportifs organisés par la Maison pour tous,

Mise en valeur du patrimoine culturel communal : colonne de sauveté,

Réorganisation des marchés d'été.

Pour 2011, démarrage des grands projets.

Le début des travaux de la maison de retraite qui devrait être livrée fin 2012. Vous pourrez consulter les plans et esquisses qui sont ici.

J'en profite pour remercier tous les employés de l'EHPAD pour leur gentillesse et leur efficacité de tous les jours vis-à-vis de nos anciens.

Début de la construction du centre de santé qui devrait être fini pour les vœux de l'an prochain,

Aménagement des abords du lac,

Embellissement et mise aux normes des cimetières avec, pour commencer, celui de Vielle,

Clôture complexe sportif,

Aménagement du parcours de santé,

Rafrâichissement de la peinture du château d'eau de Vielle.

Et tout cela, sans aucune augmentation des impôts, car nous y sommes très attachés, dans la période actuelle où les salaires et les retraites n'augmentent pas. Ne pouvant pas augmenter le pouvoir d'achat, nous n'augmenterons pas les charges de notre fait.

Je profite de l'occasion pour remettre à

Monsieur Subsol, conseiller général et président de la communauté des communes, par l'intermédiaire de son adjointe ici présente, le plan et les quelques acquisitions minimales qu'il faudra faire pour réaliser la piste cyclable de Vielle à Saint-Girons, attendue par beaucoup. J'espère qu'il pourra permettre sa réalisation dans les meilleurs délais et que nous pourrions après nous pencher sur la piste cyclable de Saint-Girons à la plage centre. Je suis sûr que, grâce à lui, nos rêves vont devenir réalité..., et tous ensemble nous allons réfléchir en terme d'aménagement local et global.

N'oublions pas aussi ceux qui font vivre et animent notre village, tous les membres des associations. N'oublions pas que, sans eux, rien ne serait possible. Vous êtes l'essence de la vie de notre commune. Continuez.

Je remercie les services de gendarmerie qui, inlassablement, font régner la loi et l'ordre sur notre commune avec une main de fer dans un gant de velours,

Les sapeurs-pompiers qui, par leur présence et professionnalisme, nous assurent la tranquillité,

Les maîtres nageurs, CRS et civils, qui nous permettent l'été venu, à nous et nos invités, de passer de bonnes vacances.

Cette année 2011 sera encore une année électorale ; nous voterons fin mars pour les conseillers généraux.

Monsieur Subsol étant le conseiller sortant, il se représente à nos suffrages. Il y aura aussi Monsieur Béguery, le maire de Castets, et Madame Maryse Corret. Je leur souhaite bonne chance à tous.

Quant à moi, sous la pression inamicale de mes rares ennemis qui se reconnaîtront facilement, après consultation de quelques voyantes et sur les conseils de la fée Marylinette, j'ai décidé en cette année 2011, moi aussi de me présenter aux élections.

Pourquoi... Je pense que, chaque matin quand je me regarde dans le miroir, je le vaux bien et je ne déparerais pas le panel des autres candidats. Je pense qu'après un entraînement intensif, un travail musculaire de tous les instants, une perte rapide de ma bedaine, un lifting, je devrais être à la hauteur des autres candidats.

J'ai donc décidé, en cette année 2011, de me présenter aux élections..... de Monsieur Muscles, avec toutes les chances de perdre mais dans la bonne humeur.

Il est peut-être paradoxal, en cette période de difficultés et d'incertitude, d'adresser des vœux de bonne santé, de bonheur et de réussite, et pourtant c'est sans doute au-delà de la tradition une bonne manière de manifester notre volonté de faire bouger les choses et de nous mobiliser pour un avenir collectif meilleur, garant de bonheur individuel.

Aussi, en ce 7 janvier, savourons un instant la magie de l'an neuf, savourons un instant d'apaisement, de sincérité, d'espoir d'un monde de paix universelle.

Seule l'action est de nature à prouver son utilité d'agir. C'est non seulement résoudre les problèmes mais aussi savoir y répondre, chacun à sa place et chacun dans ses responsabilités. C'est ce qui me conduit tous les jours. C'est ainsi que j'entends la mener en 2011, en restant à la fois simple et proche, afin de construire pour vous et avec vous ce futur, en étroite harmonie avec les membres de mon équipe municipale et les services municipaux dont je tiens à saluer la qualité de l'investissement et la disponibilité.

Je souhaite à tout le monde de pouvoir mettre ce menu sur la table toute l'année :

- Suprême de bonne santé
- Gratinée de prospérité
- Plateau d'excellentes nouvelles
- Salade de picaillons
- Soufflé de bonheur.

A toutes et à tous, je renouvelle mes souhaits d'une très belle année 2011, faite d'une robuste santé, du plaisir d'être ensemble, une bonne année de prospérité et de solidarité, riche aussi du bonheur de vivre à Vielle-Saint-Girons.

Bonne année à tous, bonne année à Vielle-Saint-Girons.

Merci ! »

CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE 2010

Discours de Georges DESBIEYS lu le 11 novembre 2010 à l'attention d'André LAUSSU

« André,

C'est en qualité de Président des Anciens Combattants de Vielle-Saint-Girons que je vais faire un résumé des services qui te valent aujourd'hui de recevoir la médaille Militaire.

Tu as été incorporé le 1^{er} janvier 1957 au 1^{er} Bataillon du 23^{ème} Régiment d'Infanterie de Marine, un Régiment d'élite du Général MASSU.

Très vite, tu as gravi tous les échelons. 1^{er} jus, caporal, caporal chef, dans la foulée, tu suis le peloton sous-off et obtiens le grade de sergent, ce qui t'amène à la tête d'une section où tu as été un meneur d'homme courageux, dynamique et respectueux. C'est en remplissant la mission qui t'a été confiée, que tu as fait preuve de courage, que tu t'es particulièrement distingué, que tu obtiens la croix de la valeur militaire avec étoile de bronze à l'ordre du régiment SIGNE MASSU.

Cette citation te vaut maintenant l'obtention de la haute récompense qu'est la médaille Militaire. Celle-ci t'est décernée pour service rendu à la Nation à titre Militaire.

Tes enfants et tes petits-enfants peuvent être fiers du ruban jaune et vert que tu porteras à la boutonnière.

Au nom de la section et de moi-même, je te présente toutes mes félicitations ».

Discours de Bernard TRAMBOUZE lu le 11 novembre 2010 à l'attention d'André LAUSSU

« Félicitation à André LAUSSU pour cette médaille militaire largement méritée grâce à son courage, sa bravoure et sa ténacité.

Cette médaille mondialement connue, cette médaille française est, dans la hiérarchie de nos récompenses nationales actuellement décernées à la seconde place derrière la légion d'honneur.

Elle fut créée par Louis Napoléon Bonaparte en 1852 en vue de récompenser les sous-officiers, caporaux, brigadiers, soldats ou marins, pour leurs longs services et actes de bravoure.

Ce ruban que tu porteras sur la poitrine dira à tes camarades, à ta famille, à tes concitoyens que celui qui le porte est un brave qui a servi l'armée française avec dévouement, abnégation et patriotisme et par là même tout le peuple français qui t'en est reconnaissant.

André LAUSSU, merci ».

ECOLE

Le loto des Ecoles aura lieu le **samedi 5 février** 2011, à 18 h 30, à la salle des fêtes de Saint-Girons.

RÉSERVE NATURELLE DU COURANT D'HUCHET

PERMANENCE MACARONS 2011

Les permanences pour le renouvellement des demandes d'autorisation de circuler et de stationner en Réserve Naturelle dans le cadre du règlement intérieur approuvé par arrêté préfectoral du 31 janvier 1994, modifié par arrêté préfectoral du 2 avril 1995, se tiendront à la Maison de la Réserve, rue des berges du lac à Léon, les jours suivants :

**les 23, 24 et 25 février 2011
et les 02, 03 et 04 mars 2011
de 10 h 00 à 12 h 00
et de 15 h 00 à 17 h 00**

Les demandeurs devront se munir de leur permis de chasse ou de pêche à jour et du certificat d'immatriculation de leur véhicule.

Attention! Aucune autorisation ne sera délivrée en dehors de ces permanences.

A.C.C.A.

Repas des chasseurs

Le repas des chasseurs, réservé aux membres de l'A.C.C.A. et à leurs conjoints, aura lieu le samedi 12 février 2011, à 12 h 00, à la salle des fêtes de Saint-Girons.

Tous les chasseurs et leurs conjoints peuvent s'inscrire auprès des administrateurs de l'A.C.C.A.

La date limite pour les inscriptions est le 6 février 2011.

CARRERE Jean Marie	05.58.47.91.49
CAUMONT Georges	05.58.42.95.25
CAUSSEQUE Jean-Louis	05.58.47.94.18
COST Georges	05.58.47.91.03
DUVERDIER Alain	05.58.47.90.60
JUYON Jean Marie	05.58.42.94.07
MOREJUDO Michel	05.58.42.97.82

CHASSE des espèces CHEVREUILS et CERFS

Les battues du plan de chasse, destinées à réguler les cervidés (chevreuils et cerfs) ont débuté le samedi 2 octobre 2010 et se poursuivront jusqu'à épuisement des « bracelets » qui ont été attribués.

Dès que le plan de chasse sera terminé, les battues destinées à détruire les animaux classés nuisibles débiteront.

Ces battues, dont la participation est gratuite, sont ouvertes à tous sans inscription préalable, elles auront lieu jusqu'au 31 mars 2011. Le rendez-vous est au « Parc de mot » à 7 h 00.

**Battues
« normales »
aux nuisibles**



Les battues destinées à détruire les animaux classés « nuisibles » débiteront dès que le plan de chasse chevreuils et cerfs sera terminé et ce jusqu'au **31 mars 2011**, chaque samedi sur le territoire de l'O.N.F. et le dimanche matin sur le territoire de l'A.C.C.A.

Tous les membres de l'A.C.C.A. pourront y participer, sans invitation particulière ni inscription. Venez nombreux.

Tous les rendez-vous de départ de battues ont lieu au « Parc de Mot », à **7 h 00**.

Liste des animaux classés « nuisibles » :

Mammifères :

- Fouine (martes fouina)
- Ragondin (myocastor coypus)
- Rat musqué (ondata zibethica)
- Renard (vulpes vulpes)
- Sanglier (sus scrofa)
- Vison d'Amérique (mustela vison)

Oiseaux :

- Corneille noire (corvus corone corone)
- Etourneau (sturnus vulgaris)
- Pie bavarde (pica pica)

(à noter que la Martre (martes martes) et le Blaireau (meles meles) sont : chassables, mais ne sont pas classés « nuisibles » et ne peuvent donc pas être tirés en battue).



Animaux nuisibles

En cas de dégâts commis par des animaux nuisibles, à partir du **1^{er} avril 2011** et jusqu'au **14 août 2011 inclus**, il faudra adresser les plaintes par écrit (dont une copie sera adressée au Président de l'A.C.C.A.) au **Lieutenant de Louveterie** responsable du secteur :

Monsieur Bernard DUHOO
650, Chemin Pouchique
40550 – LÉON

Tel : 05.58.48.71.20

Comptages de gibiers en nocturne

L'A.C.C.A organise des comptages de gibiers en nocturne, à l'aide de phares, sur tout le territoire de la commune, ceci en vue d'évaluer l'évolution des cheptels des différentes espèces (principalement chevreuil et cerf, mais aussi : renard, lièvre, sanglier...) en vue de formuler les demandes de plan de chasse des cervidés.

Ces comptages sont réalisés en accord avec la Fédération Départementale des Chasseurs des LANDES et avec l'autorisation de la D.D.A.F des LANDES (Préfecture).

Ils auront lieu deux soirs consécutifs, le **vendredi 4** et **samedi 5 février 2011**, dès le début de la nuit.

Nous recherchons des volontaires, chasseurs ou non-chasseurs, dames ou hommes pour nous aider à les réaliser, vous serez toutes et tous les bienvenus.

Vous pourrez vous inscrire auprès du président de l'A.C.C.A, au plus tard le 31 janvier 2011.

Alain DUVERDIER au : **05.58.47.90.60**

Calendrier des festivités 2011

12 février 2011 : repas des chasseurs de l'A.C.C.A. (réservé aux membres de l'A.C.C.A.). Date limite d'inscription, le 2 février 2011, auprès des responsables de l'A.C.C.A.).

2 avril 2011 : repas des chasseurs de « nuisibles » (réservé aux chasseurs ayant participé aux battues aux « nuisibles », date limite d'inscription le 17 mars 2011, auprès des responsables de l'A.C.C.A.

Le Conseil d'Administration et moi-même vous présentons leurs meilleurs voeux pour l'année 2011.

Le Président,
Alain DUVERDIER.

LES COCOSATES RANDONNEURS

Jeudi 20 janvier

Rendez-vous parking du Lac
départ 14 h 00

Jeudi 27 janvier

Rendez-vous parking du Lac
départ 14 h 00

Jeudi 3 février

Rendez-vous parking du Lac
départ 14 h 00

Jeudi 10 février

Rendez-vous parking du Lac
départ 14 h 00

**Le Bureau des Cocosates vous souhaite
une bonne année à tous et leurs
meilleurs vœux pour l'année 2011.**

OFFICE DE TOURISME

Le bureau est ouvert du lundi au samedi de
9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 17 h 30.

N'hésitez pas à venir chercher les brochures
des stations de ski : Barèges-La Mongie,
Cauterets, Gourette, Luz ardiden, Peyragudes,
Piau Engaly, Saint Lary mais aussi la
brochure 2011 du Puy du Fou, etc...

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Une Assemblée Générale Extraordinaire
de l'Office de tourisme se tiendra le
vendredi 4 février à 17 h 45, à la salle
de réunion de Saint-Girons et sera suivie
par l'Assemblée Générale ordinaire à 18
h 30.

Pour rejoindre l'équipe de l'Office de
Tourisme, vous pouvez faire acte
de candidature par courrier adressé,
jusqu'au mardi 1er février inclus, à :
OFFICE DE TOURISME
Monsieur le Président
104 Route de l'océan
40560 VIELLE-ST-GIRONS

**Le Président, le Conseil
d'administration, Sandrine et Sylvie
vous présentent leurs meilleurs vœux
pour 2011.**

RENCONTRES ET LOISIRS

**Le club Rencontres et Loisirs vous présente ses
meilleurs vœux pour 2011** et vous propose de le
rejoindre pour partager les différentes activités
proposées par le club (belote, pétanque, scrabble,
etc...).

Rendez-vous chaque mercredi à partir de 14 h 00.

Les membres du club Rencontres et Loisirs.

Assemblée Générale

L'association organise son assemblée générale le
31 janvier 2011, à 14 h 00, dans la salle des fêtes
de Saint-Girons.

UNIVERS

**L'association UNIVERS vous présente ses
meilleurs vœux pour l'année 2011** et souhaite
vous retrouver nombreux lors des prochaines
animations.

Rendez-vous pour le forum des métiers le 26 février
2011.

VIELLE-SAINT-GIRONS FOOTBALL CLUB

**SAISON
2010/2011**



Le ballon du match seniors VSG FC – SEIGNOSSE
du 12/12/2010 a été offert par la PIZZERIA
TERRAMEA de Vieille-St-Girons.

Le ballon du match U15 VSG FC – SAINT PAUL
SPORTS du 08/01/2011 sera offert par Muriel
Coiffeuse à domicile.

Plus assez jeune pour s'inscrire en compétition,
vous avez envie de vous dépenser et de jouer au
foot, venez rejoindre notre **Equipe vétérans**.
Entraînement le jeudi soir à partir de 20 h 00.
Contacter David : 06.14.78.35.12.

Le football au féminin, c'est possible. Vous voulez arbitrer, participer aux entraînements de l'école de foot ou faire partie de l'organisation du club, alors venez-nous voir.

Pour celles qui veulent jouer, vous avez plus de 16 ans, veuillez nous contacter ou téléphoner à : Magalie au 06.13.58.80.13 ou Gaëlle au 06.84.89.03.66.

Cette seconde partie de saison va être décisive pour le club, sur le terrain et en dehors.

Sur le terrain, l'équipe fanion doit confirmer sa domination, même si sa place de leader fait de chaque match un défi supplémentaire. Espérons que les blessés vont bientôt réintégrer l'équipe. Il faut rester sérieux et concentré.

Les U15 ont fait un gros match face à Saint-Paul-les-Dax malgré un état d'esprit de l'équipe visiteuse plus que limite. Ce match nul est très encourageant pour la suite.

Le sérieux des éducateurs de l'école de Foot est très prometteur. Merci à eux et aux parents qui nous font confiance en nous apportant leurs aides.

Le ballon du match senior VSG FC – AMOU a été offert par la Poissonnerie « chez Vincent » de Léon.

Dans les coulisses, nous avons encore beaucoup de travail pour aller plus loin. Vous souhaitez participer à la vie associative, donner de votre temps pour les enfants, prendre l'air autour d'un terrain. Vous aimez l'informatique, vous avez des compétences en gestion, venez nous rejoindre, nous saurons vous occuper. Tous les « savoir faire » ont une utilité pour nous.

N'hésitez pas à nous contacter. A tous ceux qui aiment le Football, on vous attend !

Le président,
Sébastien SESCOUSSE.

Animations communales

ESCAA

Education - Sport
Culture - Activités de Loisirs
MEDIATHEQUE

Espace Jeux

Nous vous rappelons que le premier étage de la médiathèque a été aménagé en Espace Jeux (Ludothèque) où vous pouvez seul, entre amis ou en famille venir passer un moment de détente autour du jeu et prolonger ce plaisir chez vous en empruntant les jeux.

Une ludothèque professionnelle assure également une permanence tous les Samedis de 10 h 00 à 12 h 00.

L'Espace Jeux est ouvert aux mêmes horaires que la médiathèque.

Prix des lecteurs 2010

Le prix des lecteurs touche à sa fin. Vous pouvez dès à présent venir voter pour votre livre préféré.

La remise du Prix aura lieu le Mardi 8 Février à 19 h 00 à la médiathèque de Léon.

Venez nombreux !

Rappel des six livres en compétition :

Metin ARDITI, « Loin des bras »

La faillite menace l'Institut Alderson, pensionnat suisse pour fils de familles aisées. Un repreneur se propose, qui entend soumettre l'établissement, et ses professeurs, à un audit décisif pour leur avenir. Dans ce huis clos fait de solitudes collectives, chacun cache une blessure que les circonstances ne tardent pas à mettre à nu.

Carla GUELFENBEIN, « Le reste est silence »

Lors d'un mariage, Tommy, 12 ans, écoute, caché sous la table, les conversations des adultes et apprend que sa mère n'est pas morte de maladie mais s'est suicidée et qu'il est juif. En croisant un amour de jeunesse, Alma, la belle-mère de Tommy, ravive ses blessures d'enfance. Et Juan, chirurgien et père de Tommy, prend conscience que la maladie de son fils le met en danger de mort.

Haruki MURAKAMI, « Autoportrait de l'auteur en coureur de fond »

Une autobiographie originale retraçant le lien à priori incertain entre une vocation d'écrivain et une passion pour la course à pied aidant l'écrivain à trouver l'inspiration quotidienne nécessaire pour remplir ses pages blanches.

Joseph O'NEILL, « Netherland »

En 2006, le corps de Chuck est retrouvé au fond d'un canal à New York. A Londres, Hans van den Broek, banquier hollandais, se souvient de l'amitié qui les a réunis quelques années plus tôt: au lendemain du 11 septembre, perdu dans Manhattan, sa famille l'ayant quitté, il rencontre Chuck, sorte de marginal aux goûts de luxe. Hans ne connaîtra sa véritable identité que bien plus tard.

Delphine de VIGAN, « Les heures souterraines »

Mathilde prend tous les jours le métro et le RER D pour se rendre à son travail. Thibault, un médecin urgentiste, passe son temps dans les rues parisiennes et auprès des patients chez qui on l'envoie. Un jour de mai, Mathilde et Thibault vont-ils se rencontrer, ou simplement se croiser ?

Stefan ZWEIG, « Lettre d'une inconnue »

L'histoire d'un amour total, passionnel, désintéressé, tapi dans l'ombre, n'attendant rien en retour que de pouvoir se confesser. Une blessure vive, la perte d'un enfant, symbole de cet amour que le temps n'a su effacer ni entamer. La voix d'une femme qui se meurt doucement, sans s'apitoyer sur elle-même, tout entière tournée vers celui qu'elle admire plus que tout.

Horaires d'ouverture

Mardi : 15 h 00 – 18 h 00

Mercredi : 9 h 00 – 12 h 00

et de 15 h 00 – 18 h 00

Jeudi : 9 h 00 – 12 h 00

Vendredi : 15 h 00 – 19 h 00

Samedi : 9 h 00 – 12 h 00

Prêts : 4 documents pour un mois renouvelable dont un CD, un DVD et une revue (sauf numéro en cours) pour une semaine.

Abonnement : 5 € par an / Gratuit pour les moins de 18 ans.

Internet : 1.20 € pour une demi-heure.

Contact : Marion Labeyrie : 05 58 47 94 62

Adresse mail : mediathequevielle@wanadoo.fr

MANIFESTATIONS

Soirées Jeux

Venez jouer seul, entre amis ou en famille lors des deux premières soirées jeux organisées en partenariat avec la ludothèque Mamalo.

Rendez-vous à la Maison pour Tous les samedis 5 et 19 février à partir de 19 h 00.



**RUBRIQUE
GASTRONOMIQUE**

Flognarde

Grand dessert auvergnat, la flognarde se déguste autant simple qu'agrémentée de fruits comme les poires, les pommes, les pruneaux et les mirabelles.

Ingrédients pour 6 personnes

- 1 litre de lait
- 6 oeufs
- 40 grammes de beurre
- 6 cuillères à soupe de farine
- 6 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 1 zeste de citron ou une gousse de vanille

Recette

- Préchauffez le four à thermostat 7.
 - Cassez et déposez les oeufs dans un récipient.
 - Incorporez la farine aux œufs et mélangez.
 - Faites chauffer le lait et le sucre dans une casserole. Quand le sucre est bien fondu, versez le lait aux oeufs et à la farine et mélangez bien pour qu'il n'y ait pas de grumeaux.
 - Parfumez la préparation avec le zeste de citron ou la gousse de vanille.
 - Beurrez un moule de cuisson et introduisez-le dans le four pendant 30 minutes.
- La flognarde se déguste tiède.

Bon appétit !

TRUCS ET ASTUCES



Jardinage en février

Légumes

Planter en pleine terre : ail, échalotes, pommes de terre (les abriter pendant les gelées).

Planter sur couche : choux-fleurs, laitues, melons.

Semer en pleine terre : cerfeuil, épinards, fèves, oignons, persil et pois hâtifs.

Semer sur couche : aubergines, céleri, laitues, navets.

Biner et fumer les asperges

Fruits

Tailler cerisiers, framboisiers, groseilliers, poiriers, pommiers, pruniers.

Achever de nettoyer et chauler les arbres.

Finir les plantations.

Fleurs

Mettre en place bisannuelles et vivaces.

Repotter les boutures du mois précédent.

Semer en pleine terre : bluets, coquelicots, pavots, thlaspi.

Semer sur couche : amarante, lobelia, pervenche, solanum.

