

## LOU GARDE CAMPÈSTRE

Septembre - Octobre -  
Novembre 2015

n°221



### CALENDRIER

- S.24/10 Loto du Comité des Fêtes  
Salle des Fêtes de Saint-Girons
- S.07/11 Loto du Marensin Football Club  
Salle des Fêtes de Saint-Girons
- M.11/11 Vide Grenier d'Unis Vers  
Salle des Fêtes de Saint-Girons
- S.14/11 Loto de Rencontres et Loisirs  
Salle des Fêtes de Saint-Girons
- S.21/11 Soirée Chinoise  
organisée par Unis Vers  
Salle des Fêtes de Saint-Girons
- S.28/11 Marché de Noël organisé par Unis  
Vers – Salle des Fêtes St-Girons



### SITE INTERNET

Après une brève interruption, le nouveau site internet de la mairie est désormais actif. Nous l'avons souhaité plus clair, plus complet, plus dynamique avec plus d'informations pratiques, un agenda des manifestations et animations sur la commune.

L'adresse est :  
[viellesaintgirons.fr](http://viellesaintgirons.fr)

Pour contacter la mairie :  
[contact@viellesaintgirons.fr](mailto:contact@viellesaintgirons.fr)

### Au 18<sup>ème</sup> siècle, avant la Révolution

Au début du 18<sup>ème</sup> siècle, l'invasion des sables poussés par les vents d'ouest devient catastrophique. Le courant d'Huchet est souvent bouché à sa sortie dans l'océan ou même entre la Nasse et Pichelèbe. Les eaux de l'étang de Vielle montent au point que – d'après les études de Michel MAZARICO – cet étang a une étendue deux fois plus importante qu'aujourd'hui. Des marécages, sources de diverses maladies paludéennes se forment jusqu'à Linxe, Escalus et Saint Michel. A Escalus, dès 1724, l'église est souvent inondée. Il faudra la déplacer en 1756 de 2,5 km vers l'est.

En 1727, Lemasson du Parc, inspecteur général des pêches doit faire le tour par Saint Michel pour passer de Léon à Vielle. Ici il trouve deux pêcheurs, quatre petits bateaux – galupes – et de très nombreux appareils tels que nasses, filets, huches. Passant à Saint-Girons il note « les dunes de sable qui bordent la coste de la mer sont toujours fort hautes. Le sable qui vole détruit journellement les forêts de pins... Il comble les plus hauts jusqu'à leur cime ». Il note aussi la présence d'une pinasse pour la pêche à la seine par mer calme. Le village de Saint-Girons de Lest est en train de disparaître. Le sable recouvre forêt, champs, prairies, maisons. En 1734, l'évêque de Dax décide la fermeture de l'église située sur le « Tuc de la Capéra ». Il ordonne le transport des ornements, des statues et des matériaux vers l'église de Saint-Girons du Camp. Mais les derniers habitants de Saint-Girons de Lest n'admettaient pas ces décisions. Pendant plusieurs dimanches ils se réunirent, s'armèrent de bâtons et vinrent à Saint-Girons du Camp perturber la sortie de la messe et même perturber le déroulement de certains offices malgré les exhortations du curé brandissant le saint sacrement.

L'invasion des sables appauvriissait considérablement la Fabrique de Saint-Girons, les biens de l'église étant surtout constitués de pignadars. L'église de Vielle était plus riche, avec de nombreux biens à Linxe, Vielle, Mixe et Saint Michel. Dès 1708 plusieurs procès opposèrent les curés de Vielle et le Conseil de Fabrique dirigé par le marguillier Dembertonnieu. Celui-ci, entre 1721 et 1743 accusa à plusieurs reprises le curé

Thomas Estrade de ne jamais prêcher, de ne pas faire le catéchisme et de laisser mourir les viellois sans les secours nécessaires. Mais, plusieurs laboureurs affirmèrent devant notaire qu'ils étaient satisfaits des services de leur curé. L'ambiance de Vielle devait être assez malsaine à cette époque ! L'arbitrage fait par le curé de Linxe, Peyne, permit au curé Estrade de bénéficier d'une modeste ressource annuelle de 145 livres.

Jusqu'en 1740, les habitants de nos villages pouvaient pêcher librement, dans les étangs et les courants, bénéficiant ainsi d'une précieuse source de nourriture. Mais, porté par une vague de réaction de la noblesse qui contestait les droits et coutumes anciens, le Comte de Marcellus, Baron du Marensin, obtint de la Maîtrise des Eaux et Forêts la fin de la liberté de pêche. Trois litois furent condamnés à une lourde amende de 30 livres et au repeuplement de l'étang de Lit. En 1744, le Baron commença à exiger des habitants de Vielle et Léon la signature de contrats de fermage pour la pêche, à raison de 10 livres par personne. En 1763 un fort mouvement de protestation s'éleva contre le Baron et Henri d'Oro, seigneur cavier de Léon. Le baron fit rompre les nasses installées sur le courant d'Huchet. Les communautés villageoises réunies décidèrent de choisir un syndic général, pour les représenter dans le cadre d'un nouveau procès. Il s'agit de Pierre de Neurisse, propriétaire riverain de l'étang de Léon, avocat au Parlement. Le procès aboutit le 9 juillet 1766, autorisant les habitants à installer des nasses et à construire des moulins. En 1784 les léonais et en 1785 les viellois s'opposèrent une nouvelle fois aux seigneurs qui voulaient rétablir des contrats de fermage. C'est la révolution qui mettra fin à ces prétentions.

Dans les affaires qui opposaient le curé de Vielle et le Conseil de Fabrique nous avons trouvé Pierre Ducoussou, membre d'une riche famille de Linxe comptant un juge royal du siège de Léon, Jean-Mathieu Ducoussou. Celui-ci décédant à 41 ans, en 1737, fit de son neveu et filleul, alors âgé de 5 ans, Jean-Mathieu Boulart, son légataire universel. Jean-Mathieu étant le fils de Jean Boulart, receveur de la Maréchaussée et de

l'Amirauté à Bayonne et de Jeanne Marie Ducoussou. Le tout jeune Jean-Mathieu hérite donc en 1737 d'une fortune considérable comportant des domaines, des fermes, des pignadars, des moulins à Linxe, Vielle, Saint-Girons. Il deviendra plus tard commissaire des garde-côtes d'Huchet à Contis, charge qu'il laissera à son fils Pierre Boulart en 1786.

Les garde-côtes faisaient partie de la Ferme Générale créée par Colbert. Ils étaient spécialement chargés de lutter contre la contrebande le long de la côte. Les agents de la Ferme, dénommés les gabelous, étaient généralement craints et même détestés par une grande partie de la population. Sur notre côte une contrebande importante existait pour le tabac du fait que Bayonne bénéficiait de privilèges depuis l'époque des Rois Ducs Anglais. Le tabac de Bayonne était nettement moins cher que celui contrôlé par la Ferme Royale. En cette fin du 18<sup>ème</sup> siècle la consommation de tabac connaissait un grand succès. L'herbe à Nicot était solidement réputée pour soigner plusieurs maladies. Mise en poudre on la prisait. En feuilles on la mâchait, la chiquait et on la fumait à l'aide de pipes. C'est pourquoi nos ancêtres étaient tellement intéressés par le commerce de contrebande.

Des litois ayant commandé à des bayonnais, début d'été 1789, une cargaison de tabac, plusieurs centaines de nos villageois attendaient cette livraison sur la plage de Saint-Girons. L'attroupement éveilla la curiosité des agents de la ferme qui se postèrent dans les dunes. Quand la chaloupe des contrebandiers accosta, les agents descendirent de leur repaire. Ils furent accueillis par des cris et peut-être par des coups de feu, auxquels ils répondirent en tirant en l'air à plusieurs reprises. Ceci affola les Marensinots qui se dispersèrent. Les gabelous profitèrent de ce répit pour atteindre la chaloupe, faire prisonnier un marin, éventrer les ballots de tabac et mettre le feu au bateau. Les amateurs de tabac revinrent vers les agents et se montrèrent plus agressifs. Les gabelous se défendirent à coups de baïonnette et réussirent regagner leur poste de Saint-Girons avec leur prisonnier. On ne connaît pas la fin du procès. La révolution était déjà commencée. On sait que la contrebande était sévèrement punie. Le répertoire des galères de Toulon, Marseille et Rochefort comptait pour le 18<sup>ème</sup> siècle, 105 galériens « faux tabatiers » du diocèse de Dax, dont 7 du Marensin parmi lesquels un linxois de

18 ans, Jean Tés. En 1791, la Ferme Générale, détestée, fut remplacée par le Service des Douanes.

*Prochaine page : pendant la Révolution.*

Pierre LAFORIE,  
Association « Mémoire en Marensin ».

## CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie à la mémoire des victimes de guerre sera commémorée au **Monument aux Morts de Saint-Girons, à 11 h 30.**

Cette cérémonie sera précédée d'une messe, en l'église de **Lit-et-Mixe à 9 h 30.**

Un vin d'honneur servi à la **Salle du Conseil Municipal** de Saint-Girons sera offert par la Municipalité.

Les **Prisonniers de Guerre Combattants d'Algérie Tunisie Maroc** invitent toute la population et les enfants des écoles à participer aux cérémonies.

J'invite tous les habitants à la cérémonie du 11 novembre au monument aux morts pour rendre hommage à tous ceux qui sont tombés sur les différents champs de bataille pour que nous soyons libres.

En venant nombreux, vous montrerez votre soutien à nos valeureux anciens combattants. Emmenez vos enfants qui pourront s'imprégner de ce que furent toutes ces guerres et pour qu'elles ne se reproduisent pas.

Le Maire,  
Bernard TRAMBOUZE.

## LE CITY STADE

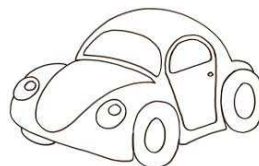
La commune s'est dotée depuis cet été d'un équipement implanté près de l'école s'inscrivant donc dans le complexe sportif « Yvonne MEISTER ». **Le city stade est bien sûr ouvert à tous.** Vous pourrez donc pratiquer le basket, football, handball, etc...

Durant les heures de classe, sous la responsabilité des enseignants, les élèves

pourront effectuer leurs séances d'éducation physique et sportive, de même que durant les temps d'activités périscolaires, sous la responsabilité des animatrices.

En dehors de ces « occupations scolaires » le City Stade est à la disposition du public.

Bon sport à tous.



## COURTOISIE AUX ATELIERS MUNICIPAUX

### OPERATION SECURITE ROUTIERE

initiée par la municipalité  
de Vielle-Saint-Girons

Avant l'hiver, réglage des phares et pression des pneus des voitures et camionnettes sont proposés gracieusement aux habitants de la Commune.

**Les vendredis 20 et 27 novembre de 15 h 00 à 18 h 00, à l'unité « garage » des ateliers communaux.** Se munir de votre boîte de lampes de secours réglementaire.



## REPAS DU 3<sup>ème</sup> AGE DU 12 DECEMBRE 2015

Toutes les personnes de **65 ans** et plus y seront conviées personnellement. La liste des invités étant établie à partir des listes électorales, les habitants non électeurs sont invités à se faire connaître auprès du secrétariat de Mairie.

## INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES



Les jeunes de 18 ans (nés entre le 22 mars 1997 et le 29 février 1998) sont invités à contacter la Mairie **avant le 31 décembre 2015** pour vérifier si leur inscription a bien été faite.

Cette démarche concerne aussi les nouveaux administrés.

Pour une résidence principale, se munir d'une pièce d'identité en cours de validité ou dont la validité a expiré dans l'année précédant le dépôt de la demande d'inscription et d'un justificatif de domicile récent.

Pour une résidence secondaire, se munir d'une pièce d'identité en cours de validité ou dont la validité a expiré dans l'année précédant le dépôt de la demande d'inscription et d'un certificat du service des impôts ou, à défaut, des avis d'imposition des cinq dernières années.

Pour les élections, n'oubliez pas de venir avec une pièce d'identité avec photo sinon vous ne pourrez pas voter.

Nous vous invitons à nous rejoindre pour la tenue des bureaux de vote. Merci de vous inscrire auprès du secrétariat de Mairie.

## LA COMMUNE VEND DU MATERIEL D'OCCASION

**1 BROYEUR** de branches/végétaux de 2009, marque Rabaud, moteur thermique Lombardini, type 71811 A, très peu utilisé, très bon état, valeur neuf 7.500 € TTC.

**1 DESHERBEUR** thermique à gaz, marque MM de 2009, fonction butane, 2 bouteilles de 13 kg, largeur d'action 80 cm, très peu utilisé, très bon état, valeur neuf 2.300 € TTC.

**1 MOTOCULTEUR** Viking VH 440, avec roue pilote, largeur d'action 47 cm, 148 cc, très peu utilisé, valeur neuf 610 € TTC.

**2 RAMPES DE CHARGEMENT** marque Larbaletier, pour charges lourdes CTU, longueur utile 400 cm, largeur utile 48 cm, pliantes, très peu utilisées, bon état, valeur neuf 1.819 € TTC

Le matériel est visible aux ateliers municipaux, sur rendez-vous, après contact à l'accueil de la mairie.

Faire votre offre à la Mairie.



## LE PORTAGE DES MEDICAMENTS

Vous êtes malade et dans l'impossibilité de vous déplacer, la Commune vous propose, en toute discrétion, un nouveau service gratuit : le portage des médicaments sous ordonnance médicale.

Procédure :

- Contacter la mairie aux jours ouvrables, au numéro suivant : 05.58.47.90.23 afin de convenir d'un rendez-vous à votre domicile.

- Prévoir l'ordonnance médicale et la carte vitale dans une enveloppe fermée.

# ESCAL

Education - Sport  
Culture - Activités de Loisirs

Service ESCAL  
MEDIATHEQUE

### Renseignements pratiques

#### Horaires d'ouverture :

Mardi : 15 h 00 – 18 h 00

Mercredi : 15 h 00 – 18 h 00

Jeudi : 9 h 00 – 12 h 00

Vendredi : 15 h 00 – 19 h 00

Samedi : 9 h 00 – 12 h 00

**Prêts** : 4 documents pour un mois renouvelable dont un CD, un DVD et une revue (sauf numéro en cours) pour une semaine.

**Abonnement** : 5 € par an / Gratuit pour les moins de 18 ans.

**Internet** : 1.20 € pour une demi-heure / Gratuit pour les abonnés.

Contact : Marion Labeyrie - 05.58.47.94.62.

Adresse mail : [mediathequevielle@wanadoo.fr](mailto:mediathequevielle@wanadoo.fr)

## Prix des lecteurs 2015

Voici la liste des livres sélectionnés pour le nouveau prix des lecteurs qui a pour thème : « l'humour ».

Comme lors des précédentes éditions, les lecteurs inscrits s'engagent à lire les six livres proposés qu'ils pourront emprunter à la médiathèque entre le mois de mars 2015 et le mois de décembre 2015. En avril prochain, au cours d'une réunion conviviale, ils voteront pour désigner leur livre préféré.

Les six livres en compétition sont :

Catharina Ingelman-Sundberg, « **Comment braquer une banque sans perdre son dentier** »

A Stockholm comme ailleurs, les maisons de retraite ressemblent parfois à un enterrement de première classe... Les repas sont infects, la discipline étouffante et le personnel bourre les pensionnaires de pilules pour avoir la paix.

« Autant vivre en prison ! », se disent cinq octogénaires, qui ont gardé en eux de formidables réserves de révolte et d'imagination. Emmenés par la terrible Märtha, ces éternels adolescents commencent par organiser un festin doublé d'une cuite carabinée. Avant de passer aux choses sérieuses : un braquage dans un musée avec pour seule arme... un déambulateur ! Ils volent un Monet, un Renoir, et exigent une rançon. La police tourne en rond : qui irait soupçonner un gang formé de trois mamies et de deux papys ? Et ce n'est que le début d'un polar loufoque où rien, absolument rien ne va se passer comme prévu...

Marc Bressant, « **Brebis galeuses et moutons noirs** »

Féroces et drolatiques, ces récits brefs comme la vie éclairent l'univers inquiétant dans lequel nous barbotons depuis l'orée des âges.

Chemin faisant, on croisera des parlementaires assez courageux pour voter enfin la mort de Dieu, on vibrera au coup de foudre survenu entre deux gladiateurs sous les mille regards d'un amphithéâtre romain, on rencontrera un Mozart de la finance tenu

en laisse par sa vieille maman, on assistera à la victoire surprenante d'une tribu pygmée sur des négriers prêts à tout. Et, bien sûr, on fera connaissance avec la rédactrice du Dictionnaire universel des Brebis galeuses.

Une écriture percutante, des histoires savoureuses, un regard insolent et profond sur la condition humaine.

J.M Erre, « **La fin du monde a du retard** »

Construit sous la forme d'une course poursuite, La fin du monde a du retard met en scène Alice et Julius, deux amnésiques qui s'évadent de la clinique psychiatrique où ils sont traités. En effet, Julius s'est donné pour mission de déjouer un terrible complot qui menace l'humanité. Poursuivis par la police, par des journalistes et par de mystérieux personnages de l'ombre, ils iront de péripéties en rebondissements jusqu'à l'incroyable révélation finale.

Graeme Simsion, « **Le théorème du homard** »

Peut-on trouver une épouse sur mesure? Le professeur de génétique Don Tillman, génie des sciences mais absolument inapte à vivre en société, en est persuadé. Pour mener à bien son " projet épouse", il met au point un questionnaire extrêmement détaillé lui permettant d'éliminer toutes les candidates qui ne répondraient pas à ses exigences. Et celles-ci sont nombreuses, car pour Don, la femme idéale ne doit pas: fumer et boire, être végétarienne et aimer la glace à l'abricot, se lever après 6 heures. Mais elle doit faire du sport, être ponctuelle, accepter le système de repas normalisé qui prévoit homard au dîner le mardi. S'il y a bien une personne qui ne remplit aucun des critères établis, c'est Rosie Jarman, étudiante le jour et barmaid la nuit, dont la vie est aussi désordonnée que celle de Don est méthodiquement organisée...

Flemming Jensen, « **Maurice et Mahmoud** »

Maurice est un comptable doté d'un indécrottable humour danois et en pleine procédure de divorce. Mahmoud, son assistant, est un jeune musulman un peu geek sur les bords, qui n'a jamais vraiment eu de copine. Le premier est cynique et désabusé, le deuxième idéaliste et romantique. Le premier ne peut s'empêcher de persifler, le deuxième s'efforce de ne pas le prendre mal. Le premier habite chez le deuxième depuis que sa femme l'a mis dehors. Entre frictions culturelles et religieuses, préjugés et décalages générationnels, Flemming Jensen livre un pamphlet sur ce qui tant bien que mal nous rapproche les uns des autres.

### Fredrik Backman, « **Vieux, râleur et suicidaire, la vie selon Ove** »

A cinquante-neuf ans, Ove se sent vieux. Veuf, grincheux et dépressif, il n'attend plus qu'une seule chose de la vie : la mort ! Depuis que sa femme est décédée et qu'il a été licencié, il erre dans sa maison, fait des rondes de sécurité dans le quartier pour vérifier que tout est en ordre, engueule les résidents de son lotissement et se sent atrocement inutile, au point de décider d'en finir.

Mais entre la corde qui cède alors qu'il s'apprête à se pendre et un chat de gouttière impertinent, ce n'est pas si simple. Sans compter que ses nouveaux voisins, Parvaneh, une jeune Iranienne, son mari et leurs deux charmants enfants, dérangent Ove en permanence et interrompent chacune de ses tentatives de suicide, ce qui le met dans une rage folle. Bref, Ove n'est pas près d'accéder au repos éternel.

### LUDOTHEQUE

Le premier étage de la médiathèque a été réaménagé en ludothèque. Jeux d'adresse, de stratégie, de mémoire, coopératifs, jeux de cartes, de plateau, classiques et nouveautés.... Vous pourrez, seul ou en famille venir passer un moment de détente autour du jeu et prolonger ce plaisir chez vous en empruntant les jeux.

Un espace jeux adapté attend aussi les plus jeunes : dinette, garage, poupées...

### BÉBÉS LECTEURS

Venez partager avec votre enfant des moments de complicité.

Contes, comptines, historiottes et autres fabulettes, jeux de doigts... pour petites z'oreilles de 0 à 3 ans.

A partager en famille !

Nous vous accueillerons, à partir de 10 h 00, **les mercredis 14 octobre, 4 novembre et 9 décembre.**

### LECTURES THEATRALISEES

Pour prolonger l'édition 2015 de la Semaine Théâtrale, la Médiathèque se joint à la Médiathèque Départementale des Landes et aux éditions ETGSO (Ecritures Théâtrales Grand Sud Ouest) pour vous proposer des lectures théâtralisées sur le thème du rire avec la troupe du Théâtre des Lumières de Mont-de-Marsan. Au programme, des textes de :

Michel Rey, « Un roi avec divertissement »

Contival, « La baignoire »

Pascal Tresson, « Les beaux discours »

Matei Visneic, « C'est quand même un train de grand luxe... »

Fernando Arrabal, « Picnic »

Par la même occasion, venez découvrir le fonds de livres sur le théâtre complété et enrichi d'une centaine de titres, pour tous les goûts et tous les âges.

**Vendredi 2 octobre à 19 h 00, à la médiathèque.**

### ITINERAIRES

Dans le cadre de la manifestation « Itinéraires », la médiathèque de Vielle-Saint-Girons se joint à la Médiathèque Départementale et aux bibliothèques landaises afin de proposer une animation commune sur le thème de « **A la découverte des grands espaces** » et plus particulièrement sur le Grand Nord.

**« Grand Nord, Grand Sud... Voyage de l'extrême » par Jonathan Zaccaria  
Exposition du 6 au 31 octobre.**

Venez explorer les pôles avec Jonathan Zaccaria ! Cet ingénieur-scientifique a rapporté de somptueuses photographies et vidéos de ses hivernages en Antarctique et en Arctique. Il nous donne à voir ces grands espaces polaires sous l'angle de la faune mais aussi des problématiques

scientifique, touristique et géopolitique. Apparaît en filigrane la question cruciale du devenir de ces territoires. Une exposition numérique à découvrir en ligne et dans les bibliothèques et médiathèques du réseau départemental de lecture publique, à partir du 6 octobre.

**« Innu, l'enfant de la banquise » par la Compagnie Les Passagers du vent  
CONTE POUR LES BEBES LECTEURS  
mercredi 14 octobre à 10 h 00, à la Médiathèque**

Promenons-nous sur la banquise à la rencontre du peuple Tchouktche en Sibérie ou des Inuits au Canada.

Promenons-nous dans la forêt boréale en Norvège à la rencontre des trolls malicieux et souvent maléfiques.

Promenons-nous dans le Grand Nord à la rencontre des contes traditionnels. Nous y croiserons des ours blancs, des phoques et des caribous, admirerons le soleil de minuit, écouterons chanter la langue du Groenland, nous réchaufferons dans un igloo de glace... Que d'aventures sur le toit de la Terre !

**« Contes traditionnels Inuits » par la Cie Sputnik  
Spectacle tout public le samedi 17 octobre, à 17 h 00, à la Médiathèque**

Pendant les longues nuits d'hiver, il est de tradition au Groenland, de s'asseoir tous ensemble pour se raconter des histoires. C'est ce que **Marion Raïevski** de la Compagnie Sputnik vous propose, pour se rappeler les origines du monde, les exploits des chasseurs sur la banquise, ou tout simplement pour rire.... Attention, les icebergs ne sont pas loin...



## PECHE AU TRAMAIL

La feuille de prises de la troisième période de pêche devra être rendue au plus tard le 31 décembre 2015. Les permis seront distribués aux pêcheurs qui auront rendu les documents dans les délais.

Téléphone : **06.85.40.62.27.**

Le délégué : G. DUMORA

## LA REMISE DU MARENSIN



Permanences : **lundi, mercredi et vendredi**  
de 15 h 00 à 17 h 00.

**Dernier samedi du mois** de 10 h 00 à 12 h 00.

Le local est devenu une véritable « Caverne d'Ali Baba ». Les visiteurs peuvent y trouver : électroménager, linge, vaisselle, bibelots pour tous les goûts, jouets, livres pour tous les âges, etc.... Tous les articles sont vendus à très bas prix. Le but de l'association est de permettre, à tous, de s'offrir des objets en bon état pour la maison, mais aussi de récolter des fonds qui sont transformés en bons d'achats alimentaires redistribués aux plus démunis.

Nous remercions les Viellois-Saint-Gironnais et les habitants des alentours, de plus en plus nombreux à nous rendre visite.

Un grand merci, aussi, aux généreux donateurs. Grâce à vous tous, l'Association a déjà pu apporter son aide à des familles.

N'hésitez pas à venir nous voir !  
Nous nous trouvons à l'ancienne école de Saint-Girons (près de la Mairie) dans l'ancienne classe de Maternelle.

Pour vos dons, merci de contacter :  
Francine LEROUX 07.80.05.39.64  
Dana MOGA 05.58.42.96.92  
Pascale LAPEYRADE 05.58.42.97.18

Les bénévoles de la Remise.

## RUBRIQUE GASTRONOMIQUE



### Tarte au potimarron

- Personnes : 6
- Préparation: 10 minutes
- Cuisson: 60 minutes

#### **Ingrédients :**

- 1 pâte sablée cuite à blanc
- 1 potimarron
- 1 cuillère à soupe de beurre
- sucre
- quatre-épices

#### **Préparation :**

Faites cuire 1 potimarron au four, 1 heure, à 180 °C (th. 6) dans du papier alu.

Puis mixez-le avec 1 cuillère à soupe de beurre, un peu de sucre et de quatre-épices. Etalez sur une pâte sablée cuite à blanc.

Bon appétit !



## TRUCS ET ASTUCES

### **Nettoyer et blanchir le col d'une chemise**

#### ***Ammoniaque***

Nettoyez le cerne sur le col en le frottant doucement avec un mélange à part égale d'ammoniaque et d'eau. Rincez. Lavez. Cette solution est valable uniquement pour les cols et les poignets très sales.

#### ***Bicarbonate de soude***

Saupoudrez généreusement le col de la chemise humidifié d'eau tiède de bicarbonate de soude. Frottez doucement. Rincez avec une solution composée à part égale de vinaigre blanc et d'eau. Cette solution a le double avantage de blanchir et de dégraisser col et poignets.

#### ***Eau oxygénée***

Vaporisez une solution composée de 2/3 d'eau et de 1/3 d'eau oxygénée sur le col de la chemise, puis frottez doucement et rincez.

Cette solution est à préférer pour blanchir un col de chemise jauni.

#### ***Savon de Marseille***

Frottez le cerne sale avec du savon de Marseille ou un savon blanc à peine humide de façon à former une sorte de croute. Laissez agir au moins une heure. Puis mettez en machine.

Utilisez cette solution avant lavage pour nettoyer un col blanc ou de couleur moyennement sale.

#### ***Vinaigre blanc***

Versez sur le col humidifié d'eau du vinaigre en gel. Frottez. Rincez. Le col retrouvera sa propreté d'origine.

## NOUVEAUX ARTISANS

### **F.L services (Franck LEROY)**

Dépannage et entretien :

Création de salle de bains

Peinture – tapisserie – parquet

Carrelage – faïence

Petite cloison – petite menuiserie

Entretien jardin

Retrouvez cet artisan sur Facebook en tapant :

F.L services

f.lservices@hotmail.fr

**Téléphone : 07.87.34.54.95.**

### **MACONNERIE GENERALE**

**(Joaquim LEGOINHA)**

Artisan maçon

Construction – rénovation

Coordonnées de ce maçon :

**Téléphone : 06.78.17.24.37**

joaquim.legoinha@orange.fr

